

Questão 17

17. Nos últimos tempos, os consumidores observaram que, nas gôndolas dos supermercados, apareceram vários produtos alternativos derivados de leite, como as bebidas lácteas. Matéria veiculada recentemente em portal de notícias questiona: "Essas bebidas lácteas são saudáveis?". O entrevistado responde: "O soro de leite pode ser consumido como leite sem problema, já que é similar ao leite desnatado, porém sem gordura". A reportagem traz ainda uma série de informações sobre a composição do leite, do soro e de uma bebida láctea, conforme apresentado na tabela 1.

Comparação entre leite, soro e bebida láctea para 1 copo de 200 mL.				
Tabela 1				Tabela 2
	Leite integral	Soro		Leite desnatado**
Proteínas / g	6,6	1,5	2,4	5,8
Gorduras / g	8,0	0,5	4,0	1,0
Lactose / g	9,8	9,8	9,8	10
Cálcio / mg	280	70	95	260

*A composição da bebida láctea foi calculada considerando uma mistura de 60% de soro de leite e 40% de leite integral.

**Dados obtidos a partir do rótulo de um produto comercializado.

- a) Com base nas informações das duas tabelas, você concorda totalmente, concorda parcialmente ou discorda da declaração atribuída ao entrevistado? Justifique sua resposta.
- b) Considerando que os dados da bebida láctea tenham sido calculados em conformidade com o que se informa no rodapé da tabela 1, e que os outros dados dessa tabela estejam corretos, há algum erro nos dados da bebida láctea? Justifique.

RESOLUÇÃO

a) Concordo parcialmente, pois a composição nutricional é a mesma (proteínas, gorduras, lactose e cálcio), porém suas quantidades são diferentes.

b) Bebida láctea: 60% soro e 40% leite

Proteína: 6,6g – 100%

$$X - 40\% \quad \text{Logo, } X = 2,64g$$

$$1,5g - 100\%$$

$$Y - 60\% \quad \text{Logo, } Y = 0,9g$$

$$X + Y = 3,54g$$

Gordura: 8g – 100%

$$X - 40\% \quad \text{Logo, } X = 3,2g$$

$$0,5g - 100\%$$

$$Y - 60\% \quad \text{Logo, } Y = 0,3g$$

$$X + Y = 3,5g$$

Lactose: 9,8g – 100%

$$X - 40\% \quad \text{Logo, } X = 3,92\text{g}$$

$$9,8\text{g} - 100\%$$

$$Y - 60\% \quad \text{Logo, } Y = 5,88\text{g}$$

$$X + Y = 9,8\text{g}$$

$$\text{Cálcio: } 280\text{mg} - 100\%$$

$$X - 40\% \quad \text{Logo, } X = 112\text{mg}$$

$$70\text{mg} - 100\%$$

$$Y - 60\% \quad \text{Logo, } Y = 42\text{mg}$$

$$X + Y = 154\text{mg}$$