

Questão 139

QUESTÃO 139

Uma pessoa pratica quatro atividades físicas — caminhar, correr, andar de bicicleta e jogar futebol — como parte de seu programa de emagrecimento. Essas atividades são praticadas semanalmente de acordo com o quadro, que apresenta o número de horas diárias por atividade.

Dias da semana	Caminhar	Correr	Andar de bicicleta	Jogar futebol
Segunda-feira	1,0	0,5	0,0	2,0
Terça-feira	0,5	1,0	0,5	1,0
Quarta-feira	0,0	1,5	1,0	0,5
Quinta-feira	0,0	2,0	0,0	0,0
Sexta-feira	0,0	0,5	0,0	2,5

Ela deseja comemorar seu aniversário e escolhe o dia da semana em que o gasto calórico com as atividades físicas praticadas for o maior. Para tanto, considera que os valores dos gastos calóricos das atividades por hora (cal/h) são os seguintes:

Atividade física	Caminhar	Correr	Andar de bicicleta	Jogar futebol
Gasto calórico (cal/h)	248	764	356	492

O dia da semana em que será comemorado o aniversário é

- ☐ A segunda-feira.
- ☐ B terça-feira.
- ☐ C quarta-feira.
- ☐ D quinta-feira.
- ☐ E sexta-feira.

RESOLUÇÃO

$$\text{Segunda-feira: } 1 \cdot 248 + 0,5 \cdot 764 + 0,0 \cdot 356 + 2 \cdot 492 = 1614 \text{ cal/h}$$

$$\text{Terça-feira: } 0,5 \cdot 248 + 1 \cdot 764 + 0,5 \cdot 356 + 1 \cdot 492 = 1558 \text{ cal/h}$$

$$\text{Quarta-feira: } 0,0 \cdot 248 + 1,5 \cdot 764 + 1,0 \cdot 356 + 0,5 \cdot 492 = 1748 \text{ cal/h}$$

$$\text{Quinta-feira: } 0,0 \cdot 248 + 2,0 \cdot 764 + 0,0 \cdot 356 + 0,0 \cdot 492 = 1528 \text{ cal/h}$$

$$\text{Sexta-feira: } 0,0 \cdot 248 + 0,5 \cdot 764 + 0,0 \cdot 356 + 2,5 \cdot 492 = 1612 \text{ cal/h}$$

Portanto, o dia da semana com maior gasto calórico é quarta-feira.

ALTERNATIVA C