

Questão 61

QUESTÃO 61

O mês de maio é dedicado à conscientização e combate à doença celíaca, uma condição autoimune que afeta cerca de 1% da população mundial. Mas, apesar de sua prevalência, a doença celíaca ainda é pouco conhecida e pouco diagnosticada dentre muitos casos, o que pode levar a complicações de saúde. A doença celíaca ocorre quando o sistema imunológico reage de forma anormal ao glúten, uma proteína presente em muitos alimentos. Isso pode causar inflamação e danos no revestimento do intestino delgado, prejudicando a absorção de nutrientes. Os sintomas podem incluir dor abdominal, diarreia, inchaço e perda de peso.

(<https://fbg.org.br>, maio de 2023. Adaptado.)

O tratamento efetivo contra a doença celíaca exige a interrupção do consumo de alimentos que contenham

- (A) frutas cítricas.
- (B) farinha de trigo.
- (C) leite de vaca.
- (D) carne bovina.
- (E) ovos.

RESOLUÇÃO

Para que uma pessoa com doença celíaca não tenha inflamação e danos no epitélio intestinal é importante evitar a ingestão do glúten que está presente na farinha de trigo.

ALTERNATIVA B