AMARELA	AZUL	CINZA	VERDE
134	120	116	126

Para sintetizar ATP, as células musculares podem utilizar a glicose, proveniente do sangue, ou o glicogênio. Em ambos os processos, é produzido piruvato, que, na respiração anaeróbica, é convertido em lactato e, na respiração aeróbica, é transportado para as mitocôndrias. Essas diferentes vias de obtenção de energia pelas células podem afetar o rendimento de atletas profissionais. Frequentemente, corredores de maratona realizam seus treinamentos em locais de maior altitude, onde o ar rarefeito condiciona o organismo a uma menor disponibilidade de oxigênio para sua atividade física. Esse condicionamento auxilia as células musculares a obterem a maior parte de sua energia durante o esforço físico pelo processo de respiração aeróbica, cujo rendimento energético é maior em relação à respiração anaeróbica.

FURLAN, Julia P. et al. **Saúde e Pesquisa**, n. 1, jan.-abr. 2017 (adaptado).

O sucesso desse condicionamento pode ser avaliado com o monitoramento de parâmetros sanguíneos em um teste de esforço físico. Nesse caso, a análise das amostras de sangue devem indicar

A) aumento da taxa de glicemia.
B) redução no teor de proteínas.
C) redução nos níveis de lactato.
D) redução no número de hemácias.
E) aumento da concentração de piruvato.

RESOLUÇÃO

ALTERNATIVA: C

O lactato é o resíduo da fermentação lática, reação que se caracteriza pela quebra da glicose na ausência de oxigênio. Com a predominância da respiração aeróbica, a fermentação lática ocorre em menor intensidade e, como consequência, haverá uma redução nos níveis de lactato.